

Programme **Atelier**

# CRÉATEUR DE SON DESTIN

Niveau **1**

3x1 jour / 21h

Tarif professionnels  
**1 160€ H.T.**

Tarif particuliers  
**740€ H.T.**



Osmose  
Consultants

# Fiche technique

---



## Orientation

---

Épanouissement personnel.  
Réalisation professionnelle. Explorer sa relation à soi-même, à sa famille

## Objectifs

---

Cette formation d'épanouissement personnel et de réalisation professionnelle permet de :

- Comprendre la construction de sa personnalité pour mieux la vivre
- Mieux comprendre son fonctionnement personnel
- Différencier sa personnalité et sa persona
- Asseoir son leadership naturel

## Profils des stagiaires

---

Cette formation s'adresse aux **personnes désireuses de mieux se connaître**, pour améliorer leur mode de relation et de communication, dans leurs environnements personnel et professionnel.

## Pré-requis

---

**Aucun pré requis** n'est nécessaire pour s'inscrire au Niveau 1 de ce cycle de formation. Nécessité d'un entretien téléphonique préalable, pour valider avec un des 2 animateurs, la congruence de l'inscription du stagiaire au séminaire.

## Profils des animateurs

---

Cette formation en développement personnel et professionnel est **animée par un duo féminin/masculin de coaches professionnels, accrédités et certifiés**, selon l'unique charte professionnelle européenne de la Commission européenne et du Conseil Économique et Social Européen. Elle est considérée comme une référence de pratiques éthiques et professionnelles minimales pour l'exercice de ce métier. Ce document public est **accessible ici (communiqué de presse)**.

## Témoignages clients

---

**Découvrez les témoignages de nos clients en vidéo**

# Programme de l'atelier

---

Face à l'accélération du changement, dans notre monde instable, en mutation, venez expérimenter de nouvelles approches pour **mieux vous repérer sur le territoire de votre vie.**

Venez vous **créer une nouvelle idée de vous même, des autres et donc de votre avenir.** Venez découvrir et utiliser de nouvelles cartes, de nouvelles grilles de lecture pour vous épanouir, vous réaliser.

Notre approche spécifique vous propose d'exploiter l'énergie du renouveau, la dynamique du rebond, votre capacité de résilience, pour **vivre des transformations positives.**

Par groupes de 20 personnes maximum, cette formation vous permet de **faire le point et de prendre du recul sur votre quotidien.** Vous partagez votre vécu, vous vous confrontez à d'autres expériences, entre individus engagés et motivés autour d'un même but.



## Programme détaillé

---

1ÈRE SESSION (1 jour)	2ÈME SESSION (1 jour)	3ÈME SESSION (1 jour)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Retracer le chemin de son histoire</li><li>• Améliorer sa lucidité sur soi pour décider plutôt que subir</li><li>• Redécouvrir ses talents. Les exploiter</li><li>• Se débarrasser de ses parasitages</li><li>• etc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître et utiliser le cycle du changement</li><li>• Comprendre la notion de besoins. Apprendre à les combler.</li><li>• Utiliser avec efficacité les signes de reconnaissance</li><li>• Aligner l'image de soi et celle perçue par les autres</li><li>• etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrir et équilibrer ses domaines de vie</li><li>• Identifier et nourrir ses valeurs</li><li>• Exploiter ses moteurs de motivation</li><li>• Comblent sa quête de sens</li></ul>
<b>PROCESSUS</b> Réflexions et échanges, individuels et en sous-groupes. Activités guidées par constellations systémiques, niveaux logiques, Co-Développement...		

# Bonus

---

## n° 1

---

Compris dans ce tarif. Si nécessité, entre les sessions, **disponibilité pleine et confidentielle des coaches professionnels**, animateurs de ces ateliers, pour 2 séances de 30' maximum chacune de e-coaching par participant.

## n° 2

---

Mise en place d'une **communauté privée d'entraide** sur Facebook. Groupe modéré pendant la durée du cycle par les coaches professionnels, animateurs de ces ateliers.

## Moyens pédagogiques

---

Cette formation fait alterner **exercices, partages d'expériences et apports théoriques**. Une des clés de la réussite de ce type de formation est basée sur une participation volontaire et engagée des stagiaires. Le groupe garde sa même composition tout au long des 3 sessions de 1 jour chacune. Toute la spécificité de nos accompagnements réside dans l'utilisation d'une approche spécifique dite andragogique. Elle va vous permettre de désapprendre (ce qui ne vous va plus) pour réapprendre et atteindre vos objectifs.



## Suivi et évaluation

---

Chaque stagiaire atteste de sa présence à chacune des 3 sessions par signature d'une feuille de présence collective.

A la fin d'un cycle de formation, une attestation est remise en main propre à chaque stagiaire. A la fin d'un cycle de formation, une attestation d'assiduité est remise directement à l'entreprise. Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation des animateurs à l'issue de chaque session.



# Modalités pratiques

---

Ce cycle d'ateliers dure **3 sessions de 1 jour chacune**, étalé sur 12 mois roulants maximum.

Une session se déroule de **9h00 à 12h30** et de **13h30 à 17h00**.

Nous nous retrouverons dans un **lieu accueillant et authentique**, en **Loire-Atlantique**, en **Vendée** ou en **Ille-et-Vilaine**.

Pauses incluses. Les frais de location de salle (30€ maximum), en sus, sont à régler directement par chaque participant auprès de l'hébergeur. Chaque stagiaire apporte son pique nique.

## Conditions tarifaires

---

- ▶ **3x1 jour** (21h00)
- ▶ Tarif professionnels : **1 160€ H.T.**
- ▶ Tarifs particuliers : **740€ H.T**
- ▶ **Frais de location de salle en sus (30€ max)**

## Calendrier et lieu

---

DATES	LIEU	ANIMATEURS
Cf calendriers sur le site	44, 85 ou 35	Cf binômes sur le site

## En complément

---

Après cette formation, vous pourrez suivre dans ce cycle l'atelier **« Créateur de son destin » - Niveau 2**

Vous pourrez, si nécessaire utiliser ponctuellement le **PROGRAMME BOOST®** sur mesure, adapté à votre situation.



Osmose  
Consultants

24 allée du Frégonnay  
44120 Vertou

[osmoseconsultants.fr](http://osmoseconsultants.fr)

**CONTACT**

Catherine **Lefevre**

06 17 70 11 28

[catherine@osmoseconsultants.fr](mailto:catherine@osmoseconsultants.fr)