

Programme **Séminaire**

MEILLEUR HUMAIN, MEILLEUR LEADER

Niveau **2**

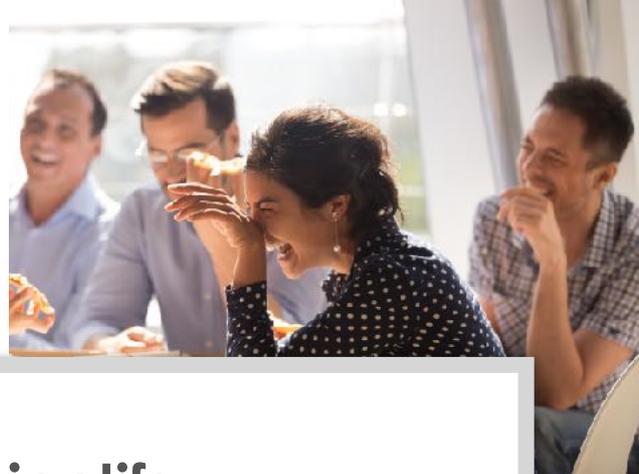
3x1,5 jour / 27h

Tarif professionnels : 2 160€ H.T.



Osmose
Consultants

Fiche technique



Orientation

Charisme et leadership. Explorer sa relation à l'autre. Explorer sa relation à son équipe, son organisation.

Objectifs

Cette formation d'épanouissement personnel et de réalisation professionnelle permet de :

- Développer son charisme personnel
- Améliorer ses qualités relationnelles
- Déployer sa posture de leader
- Développer la performance de son-es équipe-s
- Accompagner les transformations

Profils des stagiaires

Cette formation s'adresse aux **dirigeants d'entreprises et cadres confirmés**. Ils animent un collectif. Ils sont désireux de mieux comprendre et progresser dans leur façon de fonctionner pour optimiser leur posture managériale

Pré-requis

Avoir participé à la **formation « Meilleur humain, meilleur leader » - Niveau 1**.

Profils des animateurs

Cette formation en développement personnel et professionnel est **animée par un duo féminin/masculin de coaches professionnels, accrédités et certifiés**, selon l'unique charte professionnelle européenne de la Commission européenne et du Conseil Économique et Social Européen. Elle est considérée comme une référence de pratiques éthiques et professionnelles minimales pour l'exercice de ce métier. Ce document public est [accessible ici \(communiqué de presse\)](#).

Témoignages clients

[Découvrez les témoignages de nos clients en vidéo](#)

Programme du séminaire

Face à l'accélération du changement, dans notre monde instable, en mutation, venez expérimenter de nouvelles approches pour **mieux vous repérer et vous positionner sur le territoire de votre vie.**

Venez vous **créer une nouvelle idée de vous-même, des autres et donc de votre avenir.** Venez découvrir et utiliser de nouvelles cartes, de nouvelles grilles de lecture pour vous épanouir, vous réaliser.

Notre approche spécifique vous propose d'exploiter l'énergie du renouveau, la dynamique du rebond, votre capacité de résilience, pour **vivre des transformations positives.**

Par groupes de 12 personnes maximum, cette formation inter-entreprises, en résidentiel, vous permet de faire le point et de prendre du recul sur votre quotidien. Vous partagez votre vécu, vous vous confrontez à d'autres expériences, **entre pairs.**

Programme détaillé

1ÈRE SESSION (1,5 jour)	2ÈME SESSION (1,5 jour)	3ÈME SESSION (1,5 jour)
Séquence « Coaching en marchant » de 8h00 à 9h30		
<ul style="list-style-type: none">• Aligner son image avec celle perçue par les autres• Développer son écoute active• Donner et recevoir des feedbacks• Adapter sa communication à chaque interlocuteur• etc	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer sa lucidité sur les autres• Rester authentique pour assumer facilement son rôle et ses projets.• Utiliser son intelligence émotionnelle pour vivre l'assertivité• Mieux déléguer aux collaborateurs avec le management situationnel• etc	<ul style="list-style-type: none">• Evoluer de manager à leader• Favoriser la qualité des relations au sein de son-es équipe-s• Harmoniser les valeurs de son-es équipe-s pour améliorer sa performance• Mettre en oeuvre sa vision et y faire adhérer son-es équipe-s• etc
PROCESSUS Réflexions et échanges, individuels et en sous-groupes. Activités guidées par constellations systémiques, niveaux logiques, Co-Développement...		

Bonus

n° 1

Compris dans ce tarif. Si nécessité, entre les sessions, **disponibilité pleine et confidentielle des coaches professionnels**, animateurs de ces ateliers, pour 2 séances de 30' maximum chacune de e-coaching par participant.

n° 2

Mise en place d'une **communauté privée d'entraide** sur LinkedIn. Groupe modéré pendant la durée du cycle par les coaches professionnels, animateurs de ces ateliers.

Moyens pédagogiques

Cette formation fait **alterner exercices, partages d'expériences et apports théoriques**. Une des clés de la réussite de ce type de formation est basée sur une participation volontaire et engagée des stagiaires. Le groupe garde sa même composition tout au long des 3 sessions de 1,5 jour chacune. Toute la spécificité de nos accompagnements réside dans l'utilisation d'une approche spécifique dite andragogique. Elle va vous permettre de désapprendre (ce qui ne vous va plus) pour réapprendre et atteindre vos objectifs. Ce programme comprend une séquence matinale de 1h30 de « **coaching en marchant** ».



Suivi et évaluation

Chaque stagiaire atteste de sa présence à chacune des 3 sessions par signature d'une feuille de présence collective.

A la fin d'un cycle de formation, une attestation est remise en main propre à chaque stagiaire
A la fin d'un cycle de formation, une attestation d'assiduité est remise directement à l'entreprise.
Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation des animateurs à l'issue de chaque session.

Modalités pratiques

Le cycle de ce séminaire dure **3 sessions de 1,5 jour chacune**, étalé sur 12 mois roulants maximum. Chaque session se déroule le **premier jour de 14h00 à 17h00** et le **deuxième jour de 8h00 à 16h30**.

Nous nous retrouverons dans un **lieu accueillant et authentique**, en **Loire-Atlantique**, en **Vendée** ou en **Ille-et-Vilaine**. Les frais de restauration et de location de salle sont en sus. Ils sont à régler directement par chaque participant auprès de l'hébergeur.

Conditions tarifaires

- ▶ **3x1,5 jour** (27h)
- ▶ Tarif professionnels : **2 160€ H.T.**

Calendrier et lieu

DATES	LIEU	ANIMATEURS
Cf calendriers sur le site	44, 85 ou 35	Cf binômes sur le site

En complément

Après cette formation « Meilleur humain, meilleur leader » - Niveau 2, vous pourrez participer au **séminaire de 5 jours « Voyage à la rencontre de soi » dans le désert Marocain**.

Vous pourrez, si nécessaire utiliser ponctuellement le **programme BOOST@** sur mesure, adapté à votre situation.



Osmose
Consultants

24 allée du Frégonnay
44120 Vertou

osmoseconsultants.fr

CONTACT

Pascal **Lefeuve**

06 19 94 37 22

pascal@osmoseconsultants.fr