

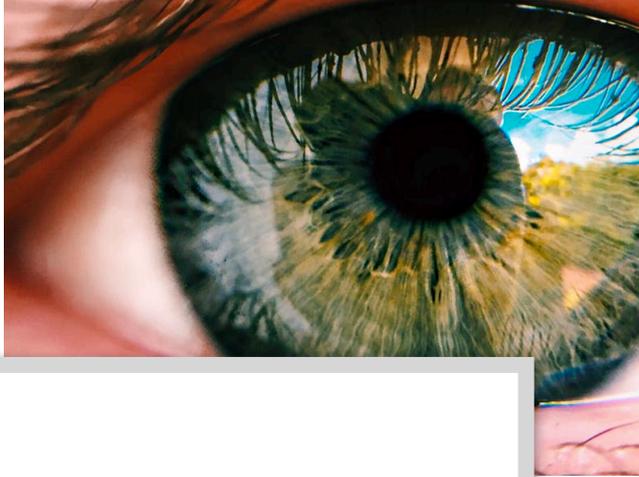
Coaching individuel **personnel**

PROGRAMME BOOST[®]



Osmose
Consultants

Fiche technique



« Quand tu auras désappris à espérer
je t'apprendrai à vouloir »
Sénèque

Objectifs

Sortir définitivement d'une situation actuelle qui ne vous va pas, pour aller vers votre état désiré, en exploitant votre dynamique du renouveau, votre capacité de résilience !

En 3 séances de 1h00 chacune, en présentiel ou en e-coaching, enclenchez tout de suite votre transformation positive.

Profils des stagiaires

Cette formation s'adresse aux **personnes désireuses de mieux se connaître**, pour améliorer leur mode de relation et de communication, dans leurs environnements personnel et professionnel.

Profils des animateurs

Cette formation en développement personnel et professionnel est **animée par des coaches professionnels, accrédités et certifiés**, selon l'unique charte professionnelle européenne de la Commission européenne et du Conseil Économique et Social Européen. Elle est considérée comme une référence de pratiques éthiques et professionnelles minimales pour l'exercice de ce métier. Ce document public est [accessible ici \(communiqué de presse\)](#).

Pré-requis

Aucun pré requis n'est nécessaire pour participer au programme BOOST ©. Nécessité d'un entretien téléphonique préalable, pour valider avec un des 2 animateurs, la congruence de l'inscription du futur coaché.

Témoignages clients

Découvrez les témoignages de nos clients en vidéo

Détails du programme

Depuis trop longtemps, vous vous reprochez de ne pas prendre suffisamment de recul... vous voudriez mieux vous affirmer, mieux gérer votre temps, sortir de vos comportements qui, en vous, génèrent du stress. Vous ne savez pas comment ré-équilibrer vie privée et vie professionnelle. Comment ne pas vivre un burn out ! Vous voulez redonner du sens à votre existence, retrouver un second souffle, vous réorienter... Vous voulez tout simplement rayonner naturellement, pouvoir ressentir et exprimer plus de joie, celle d'une vie pleine et épanouie.

Ce programme singulier, adapté pour 5 grands contextes spécifiques, a été imaginé par Catherine et Pascal Lefeuvre. Basé sur leur histoire de vie, sportive et professionnelle, en France et à l'international et aussi leurs 2 redressements judiciaires à 7ans d'intervalle, ce programme BOOST © est conçu pour que vous puissiez enfin sortir d'une situation invivable, intolérable et tendre vers votre idéal.



L'approche

Votre problématique

Un de ces soucis majeurs précédemment cités vous perturbe. Il vous empêche d'avancer. Il tourne sans arrêt en boucle dans votre esprit. Vous n'arrivez pas à décider, à passer à l'action, pour vous débarrasser définitivement de votre préoccupation.

Notre solution

Afin de vous aider à vous mettre en mouvement, d'enclencher votre transformation positive, nous avons spécialement construit pour vous le Programme BOOST ©

Accompagnement

Ce programme a été conçu par Catherine et Pascal Lefevre, coachs professionnels, spécialistes en résilience humaine. Il est animé par eux-mêmes ou dispensé par des partenaires spécialement sélectionnés, accrédités et certifiés,



Catherine Lefevre

Catherine est certifiée Master Coach Professionnelle par l'Institut de Coaching International de Genève. Membre E.M.C.C (European Mentoring & Council Coaching).

Elle accompagne surtout les entrepreneurs indépendants, les managers, les particuliers, sur tous leurs besoins de renforcements identitaires, de ré-orientations professionnelles.

Praticienne C.L.E.E.N (Coaching de Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives), elle vous aide à vous libérer rapidement et durablement de vos problèmes de stress, peurs, blocages et phobies.

Pour en savoir plus : www.osmoseconsultants.fr

Pascal Lefevre

Pascal est certifié Master Coach Professionnel par l'Institut de Coaching International de Genève.
Accrédité Membre Associé S.F. Coach (Société Française de Coaching).

Il aide les entrepreneurs à optimiser leurs potentiels humains, leurs équipes, de direction et/ou commerciales, à réconcilier bien-être au travail et performance économique.

Expert en résilience, il vous transmet comment exploiter votre capacité de rebond pour sortir de situations indésirables et tendre vers votre idéal.

Pour en savoir plus : www.pascaldefevre.com



Modalités pratiques

Votre accompagnement individuel, sur-mesure, dure **2 mois maximum**. Vous bénéficiez sur cette période de **3 séances de 1h00 chacune**, en présentiel ou en e-coaching, avec votre coach professionnel. Tel un sportif de haut niveau, en plus de vos rencontres physiques en face à face, vous avez aussi des travaux sur-mesure à mener entre les séances, à partir des sources d'inspirations adaptées à votre cas. Ces données sont obligatoirement adaptées à votre objectif personnel !

Il vous est vivement conseillé de garder précieusement et chronologiquement toutes les réflexions issues d'un accompagnement BOOST © sur mesure. Elles contribueront durablement à votre bien-être quotidien !

Les thématiques abordées vont tourner autour d'enjeux professionnels mais aussi personnels comme :

- Mieux se connaître pour piloter l'évolution de sa carrière
- Optimiser son mode de management
- Clarifier ses objectifs professionnels
- Être un meilleur leader, plus performant
- Mieux gérer les conflits
- Gagner en sérénité
- Développer l'affirmation de soi
- Mieux contrôler son stress
- Développer la confiance en soi
- Harmoniser vie privée et vie professionnelle
- etc.

Conditions tarifaires

Ne perdez plus de temps à réfléchir seul dans votre coin.

Un premier échange téléphonique est impératif. Il est toujours offert. Il sert à évaluer nos capacités et envies réciproques d'avancer ensemble.

Si tel est le cas, le processus d'accompagnement des 3 séances est enclenché.

Le client coaché règle la totalité du programme BOOST © en 1, 2 ou 3 chèques. Il les adresse à son coach professionnel avant la 1ère séance. L'encaissement des chèques peut être étalé sur 2 mois maximum.

PUBLICS	TARIFS
Programme BOOST © pour particuliers	600€ H.T
Programme BOOST © pour managers	750€ H.T.
Programme BOOST © pour personnalités publiques, sportifs	750€ H.T.
Programme BOOST © pour entrepreneurs indépendants	900€ H.T
Programme BOOST © pour dirigeants	1 200€ H.T.



Osmose
Consultants

24 allée du Frégonnay
44120 Vertou

osmoseconsultants.fr

CONTACT

Catherine **Lefeuve**

06 17 70 11 28

catherine@osmoseconsultants.fr

Pascal **Lefeuve**

06 19 94 37 22

pascal@osmoseconsultants.fr