

Comment se **libérer** de son **stress**, se **débarrasser**
de ses **blocages**, de ses **phobies**,
avec la méthode

CLEEN



Osmose
Consultants

Qu'est-ce que la méthode CLEEN ?

La méthode **C.L.E.E.N.** (*Coaching de Libération de Empreintes Emotionnelles Négatives*) permet à une personne de se libérer rapidement et durablement de réactions émotionnelles négatives répétitives, sources de difficultés et de souffrances dans sa vie.

Elle est utile pour :

- Renforcer la connaissance de soi-même.
- Améliorer la gestion de ses émotions relationnelles.
- Libérer l'estime, la confiance et l'affirmation de soi.
- Accélérer et améliorer son niveau de réussite pour atteindre ses objectifs.
- Gagner en lâcher prise ; vivre sereinement les imprévus.
- ...

C.L.E.E.N. est une **approche d'accompagnement novatrice et révolutionnaire**. Elle permet de se débarrasser de poids devenus encombrants afin de (re)vivre en harmonie avec soi-même et les autres. Ses répercussions dans notre vie sont immédiates. Que ce soit dans nos relations interpersonnelles, familiales, dans notre manière de gérer les situations difficiles et stressantes, mais aussi professionnelles, pour débloquer une situation en vue d'atteindre un objectif.



TÉMOIGNAGES

Ils se sont débarrassés d'empreintes émotionnelles négatives.

[Découvrez leurs témoignages.](#)

Vous trouverez là un commentaire médical avisé de l'[Institut de Recherche en Médecine Fonctionnelle Appliquée](#)*. La déprogrammation des stress émotionnels et structurels vous y est présentée.

*Bien entendu, la méthode C.L.E.E.N. n'est en aucun cas un substitut à une psychothérapie, une cure psychanalytique, à la médecine ou à un traitement médical, quel qu'il soit.

Quels bénéfices tirer de l'approche CLEEN ?

Pour faire simple, en une rencontre, **strictement confidentielle**, d'environ une heure, dans **un espace professionnel et sécurisé**, une séance C.L.E.E.N. peut vous aider à vous libérer de votre principale source de stress, à lever vos doutes, vos peurs. Mon approche traite les émotions négatives, sources de nos blocages, de nos freins. Elle permet aussi d'aider à accepter les changements, à dépasser les états d'âme, les colères, les moments d'irritabilité ... et donc les impacts négatifs de toutes ces attitudes sur les performances en entreprise.

Quel déroulé ?

- Le collaborateur me contacte au 06 17 70 11 28 pour un entretien téléphonique préalable à une éventuelle séance C.L.E.E.N. (environ 15 min).
- Si un rendez-vous est fixé, une séance est programmée.
- La séance dure une heure maximum. Elle se déroule en face à face (à mon cabinet : 24, allée du Frégonnay à Vertou - 44120) ou via FaceTime, Skype.
- Pour 3 séances regroupées sur une 1/2 journée, les rencontres peuvent avoir lieu dans l'entreprise (uniquement dans un **espace strictement confidentiel et sécurisé**)

Conditions tarifaires

- ▶ Séance C.L.E.E.N. individuelle, au tarif de 80,00€ H.T.
- ▶ Pack C.L.E.E.N. :
 - ▶ **4 séances** individuelles, au tarif de 300,00€ H.T.
 - ▶ **10 séances** individuelles, au tarif de 720,00€ H.T.
 - ▶ Le pack doit être entièrement consommé dans les 12 mois qui suivent la date de facturation. Une facture globale est émise dès la première séance.
 - ▶ Pour les séances en entreprise, les frais de déplacement sont en sus.

Qui suis-je ?



”

« Une **séance unique de coaching C.L.E.E.N.** traite d'une préoccupation spécifique. Un **coaching professionnel complet** traite lui d'une problématique beaucoup plus large. Un **accompagnement complet** peut comporter des séances uniques C.L.E.E.N. »

Certifiée Master Coach Professionnelle en entreprise par l'**Institut de Coaching International** de Genève, j'accompagne mes clients sur des thématiques de changements liées à des contextes professionnels et personnels.

Mon histoire de vie m'a naturellement amené à devenir praticienne C.L.E.E.N. et à développer cette expertise.

Je vous propose de vous aider à vous débarrasser de vos blocages, à éliminer vos pensées toxiques, tout ce qui limite votre évolution professionnelle ou personnelle. Vous allez mobiliser votre capacité de rebond pour vous aider à vivre le meilleur de vous, pour **redonner du sens à votre vie.**

Catherine Lefeuve

Certifiée praticienne **C.L.E.E.N.**
Certifiée master coach professionnelle par l'Institut de Coaching International de Genève, accréditée ICF ACSTH.





Osmose
Consultants

24 allée du Frégonnay
44120 Vertou

osmoseconsultants.fr

CONTACT

Catherine **Lefeuve**

06 17 70 11 28

catherine@osmoseconsultants.fr